

УТВЕРЖАЮ
Директор МБУ «ДООЦ «Солнышко»

К.В. Федоркова

2019



РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ОТДЫХАЮЩИХ В МБУ «ДООЦ «СОЛНЫШКО»
(в течение учебного года)

| Мероприятия | Время проведения |
|---|-------------------------------------|
| Подъём | 7 ⁰⁰ |
| Утренняя гимнастика, водные процедуры | 7 ⁰⁵ – 7 ³⁰ |
| Завтрак | 7 ³⁰ – 8 ⁰⁰ |
| Выезд детей в школу | 8 ⁰⁰ |
| Учебный процесс (в школе) | 8 ³⁰ – 12 ¹⁰ |
| Возвращение детей в санаторий из школы | 12 ¹⁰ – 12 ³⁰ |
| Обед | 12 ³⁰ – 13 ⁰⁰ |
| Послеобеденный дневной отдых | 13 ⁰⁰ – 14 ³⁰ |
| Игротека, занятия в творческих мастерских, лечебные процедуры, посещения бассейна, зала ЛФК | 14 ³⁰ – 16 ⁵⁰ |
| Полдник | 17 ⁰⁰ – 17 ³⁰ |
| Игротека, занятия в творческих мастерских, посещения бассейна, зала ЛФК | 17 ³⁰ – 18 ³⁰ |
| Ужин I | 18 ³⁰ – 19 ⁰⁰ |
| Вечерняя прогулка, работа в творческих мастерских | 19 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ |
| Ужин II | 20 ⁰⁰ – 20 ¹⁵ |
| Подведение итогов дня, Вечерние водные процедуры и подготовка ко сну | 20 ¹⁵ – 21 ⁰⁰ |
| Ночной сон | 21 ⁰⁰ |